

## הלבנת שיניים בלייזר

הלבנת שיניים בלייזר הוא תהליך דנטאלי קוסמטי המבוצע בהצלחה כבר יותר מעשור בטכנולוגיית לייזר. המראה של השיניים הוא חלק חשוב בחיוך ובמראה הכללי בכללותו וזוהי גם הסיבה מדוע כל כך הרבה אנשים פונים לבצע את ההליך.

הלבנת שיניים בלייזר הפכה להיות אחת האפשרויות היותר פופולאריות בגלל היעילות הרבה שלה והתוצאות המיידיות שהיא נותנת. הלבנת השיניים בלייזר נעשית בדרך כלל בטיפול אחד במרפאה כאשר תחילה מנקים את השיניים ושמים עליהם תכשיר הלבנה מיוחד מג'ל אשר כולל מרכיבי הלבנה חזקים בהשוואה למרכיבים בשימוש אחר אשר משפרים את התוצאה. לאחר מכן משתמשים באור לייזר מיוחד אשר מקל על החדירה של הג'ל אל תוך אמייל השן כאשר כל התהליך אורך כשעה והתוצאה נראית באופן מיידי.

מהי הלבנת שיניים בלייזר?

הלבנת שיניים בלייזר היא הלבנה של השיניים בדרך מאוד מתקדמת אשר כוללת שימוש באלומת אור של קרן לייזר. תהליך זה מתמקד על השיניים הטעונות הלבנה (לרוב מדובר על 8 השיניים הקידמיות), כאשר תחילה משתמשים כאמור בג'ל מיוחד אשר כולל הידרוגן פרוקסייד ואור של קרן לייזר מיוחד אשר מפעיל את החומר אשר מקצר את התהליך, המטרה הראשית של הג'ל היא להסיר כתמים סוררים אשר נמצאים על השיניים והבאים לידי ביטוי בגוונים שונים בהם צהוב, אפור, חום ולעיתים שחור.

מועמדים להלבנת שיניים בלייזר

אם אתה אחד מאותם האנשים אשר נאלצים להסתיר את הפה עם היד כאשר אתה צוחק, או מחייך כאשר שפתיך חתומות בחוזקה ואתה מעוניין להשיג שיניים לבנות הרי שהינך מועמד אידיאלי להלבנת שיניים בלייזר.

אנשים עם כתמים משמעותיים על האמייל או על פני שטח השן, מעשנים, לגמני קפה או תה כבדים, צרכני אלמנטים אשר מכתמים את השיניים גם הם יכולים להצטרף לרשימת המועמדים.

ממה נוצרים כתמי שיניים?

ישנם גורמים רבים להופעת כתמים בשיניים ולעיתים הסיבה אינה בהכרח באשמתנו. הסיבה הנפוצה לכתמי שיניים נעוצה במזון או בשתייה אותו אנו צורכים במשך השנים, צריכה של קפה או תה ולפעמים גם יין אדום, כל אלו יגרמו ליצירת כתמים על פני השיניים. ניקוטין היא סיבה נוספת לכתמים על השיניים גם אם הפסקתם לעשן האפקט של העישון נשאר בבירור על השן. כתמים אלו אינם ניתנים להסרה על ידי צחצוח או חוטים דנטאליים. לסוג הכתמים הללו קוראים כתמים חיצוניים או מְנְכָרִים והם באופן יחסי כמובן ניתנים להסרה בקלות.

לעומתם, כתמים פנימיים או אינטרינְסִים הם כתמים המוטמנים עמוק במבנה השן. כתמים פנימיים נוצרים בגלל צריכה של עודף פלואוריד וטטראציקליין כאשר השן מתפתחת עד לגיל 13. גם גורמים גנטיים אחרים עשויים לתרום לכתמים פנימיים עיקשים להיווצר. מכל מקום, הלבנת שיניים בלייזר

רשמה הצלחה גדולה בהסרתם של כתמים אלו אם כי במקרים אחדים נדרש יותר מטיפול אחד בכדי להגיע לתוצאה הרצויה של ההלבנה.

הלבנת שיניים בלייזר

תהליך הלבנת שיניים בלייזר

ברוב המוצרים המקצועיים להלבנת שיניים משתמשים במלבין שיניים ג'ל אשר מכיל הידרוגן פרוקסייד. מולקולות חמצן אשר נמצאות בג'ל ההלבנה, יחדרו בעדינות את שכבות השן העליונות ויפרקו את חלקיקי הכתמים ויסירו אותם תוך כדי תהליך שמכונה דה-הידרציה. במהלך הבדיקה הראשונית, יבדוק הרופא את מצב החניכיים, אם הם נסוגו ויש חשיפה משמעותית של שורש השן, ההלבנה לא תהיה אחידה בגלל ששורש השן אינו מגיב להלבנה ויוצעו חלופות אחרות בהן ציפוי שיניים.

בשלב הבא תנקה השיננית את השיניים וביחד עם הרופא הם יודאו כי כל החורים טופלו וזאת כדי שתמיסת ההלבנה לא תחדור דרך החור לפנים השן.

המטופל יישב על היוניט (הכסא המיוחד במרפאת השיניים) כשהוא מוטה לאחור והרופא ישתמש במגן מפלסטיק או מגומי כדי לשמור על הפה פתוח. לאחר מכן יונח מחסום על החניכיים כדי לשמור עליהן מתמיסת ההלבנה וכאשר החניכיים מוגנות לחלוטין, הרופא ישתמש במזרק אשר דרכו הוא ישים את חומר ההלבנה בחלק הקדמי של השיניים.

הרופא ישתמש בידית לייזר דמוית עט כתיבה וקרן לייזר מיוחדת תשוגר בכדי להפעיל את התמיסה אשר יגרום לה להקציף ולבעבע ולהאיץ את תהליך ההלבנה אשר יסיר את הכתמים. כאשר כל הכתמים יולבנו על ידי הלייזר הרופא ישאיר את התמיסה למשך מספר דקות נוספות ולאחר מכן הוא יסיר את החומר על ידי מכשיר וואקום קטן. לאחר מכן הוא ישים שכבה חדשה של תמיסה ויחזור על התהליך.

שלושה טיפולים בני רבע שעה כל אחד נדרשים בדרך כלל בכדי להשיג תוצאה טובה, ולאחר כל טיפול מחליפים את ג'ל ההלבנה ומוסיפים ג'ל טרי. התוצאות לאחר מכן הן כה יעילות, עד שלא ניתן יהיה להרגיש שהמטופל היה מעשן כבד או צרכן אדוק של קפה. התהליך בכללותו אינו כואב ואינו חודרני ומגיע לסיום כשהרופא ישטוף את הפה בזהירות ויסיר לאחר מכן את שכבת ההגנה מהחניכיים.

המשך טיפול ותחזוקה

יעילות ההלבנה יכולה להישמר החל ממספר חודשים ועד למספר שנים. לאחר ההלבנה ניתן יהיה להרגיש כי הרגישות של השיניים גדלה במיוחד במשך הימים הראשונים והיא משתנה בין מטופל אחד לשני, כאשר יהיו כאלו שלא יסבלו כלל מרגישות.

מטופלים שיסבלו מרגישות מתונה חייבים לדווח לרופא שיוכל להקל עליהם ע"י טיפול בפלואור המכונה פלואוריזציה וגם ע"י תרופות אשר יפחיתו את הרגישות. הרגישות בכל מקרה תפחת לחלוטין לאחר מספר ימים. יש להמשיך את המעקב עם הרופא במידה והחניכיים הלבנו גם הם או אם הן כואבות אך דבר זה פחות שכיח מאשר הרגישות שעלולה להתלוות להליך. כדי לתת אפקט נוסף להלבנה ניתן לרכוש ספריי מיוחד המכיל ג'ל על בסיס מי חמצן שיגביר את הלובן אליו תגיעו, בקשו את התרסיס מרופא השיניים, חלק גדול מהם מחזיק אותו במרפאה.

מה מידת ההשפעה של ההלבנה?

התוצאות של הלבנת שיניים בלייזר משתנות בין מטופל למטופל וישנם גורמים אשר מגדירים את דרגות ההלבנה שהם: סוג הכתם, צפיפות האמייל והסיבולת לרגישות. יש לערוך בדיקה אוראלית כדי להעריך במידה והפציינט הוא מועמד טוב להלבנת שיניים בלייזר. בדיקה זו דרושה כדי לאבחן את מידת הכתם ולקבוע את המצלול הטבעי של השן ולאיזה דרגה של הלבנה ניתן יהיה להגיע.

לא כל אחד הוא מועמד מתאים לתהליך זה. חורים בשיניים או מחלות חניכיים יידחו את התהליך, וניקיון שיניים יידרש תחילה כדי לשפר את התוצאה. באופן כללי, הלבנה בלייזר נחשבת ליעילה במיוחד על כתמים חיצוניים כמו כתמי ניקוטין, כתמי תה וקפה יין אדום וכד'.

האם השיניים יישארו לבנות לאחר הטיפול?

כדי לתת אפקט נוסף להלבנה ניתן לרכוש ספריי מיוחד המכיל ג'ל ע"ב מי חמצן שיגביר את הלובן אליו תגיעו. ישנן ערכות מקצועיות עם נוסחאות הלבנה לשימוש ביתי אשר ניתנות לרכישה מהרופא ואפשר להשתמש בהן על בסיס יומי כדי לשמור על החיוך המבריק. השימוש בערכות בבית הוא לתחזוקה בלבד והוא טוב רק לאחר טיפול מרפאתי בהלבנת השיניים. ערכות מקצועיות אינן נמכרות והן בטוחות לשימוש רק על ידי רופא השיניים במרפאה.

הלבנת שיניים בלייזר תופעות לוואי

תיתכן אי נוחות לאחר הלבנת שיניים בלייזר בגלל חום הלייזר שנוצר, השיניים עלולות להישאר מאוד רגישות לאחר סיום כל התהליך. הדבר עלול לגרום להימנעות מאכילת מאכלים עם צבע או מאכלים קרים או חמים. החזרה של השיניים למצב רגיל משתנה בין מטופל למטופל.

לפעמים רגישות יכולה להיעלם זמנית אך לשוב לאחר זמן בלתי ידוע, במקרים חריגים אחרים עלולים להיות כאבים עזים ולאנשים עם רפלקסים חזקים של צחוק יהיו בעיות עם התהליך. יהיו מקרים בהם המטופלים יחוו שפתיים צורבות בפה, השפתיים עלולות להתנפח עד שישירו על שימוש בקרם עם וויטמין E מספר פעמים ביום. לפעמים, במקום שרק השיניים יולבנו, חלק מהחניכיים עלולים להיכוות ולהפוך ללבנות גם הן, זאת במידה וההלבנה לא נעשתה כראוי. במידה וג'ל ההלבנה נשאר זמן רב מידי הוא עלול לגרום לחספוס השן ונותן הרגשה זרה ומוזרה.